BEDIENUNGSANLEITUNG

TRAININGSBANK



sportplus

SP-SUB-017

Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen SportPlus Produkt und sind überzeugt, dass Sie mit diesem Produkt zufrieden sein werden.

Um eine stets optimale Funktion und Leistungsbereitschaft Ihres Produktes zu gewährleisten, haben wir eine Bitte an Sie:

- Bevor Sie das Produkt das erste Mal benutzen, lesen Sie sich bitte die folgende Bedienungsanleitung sorgfältig durch!
- Das Produkt ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.
- Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.
- Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie bitte diese Bedienungsanleitung immer mit dazu.

INHALT

1. TECHNISCHE DATEN

Spezifikationen des Produkts

- Maße (L x B x H): ca. 150 x 51,5 x 56,5/141 cm (Aufstellmaße), ca. 138 x 51,5 x 30 cm (zusammengelegt)
- Gesamtgewicht: ca. 22 kg
- Klasse: H (Heimbereich), EN 957-1, EN 957-2
- Gesamtbelastung: 130 kg (Max. Benutzergewicht: 100 kg + Max. Hantelgewicht: 30 kg)

2. ⚠ SICHERHEITSHINWEISE

VERWENDUNGSZWECK

- Das Produkt ist für die Nutzung im häuslichen Bereich konzipiert und nicht für medizinische oder gewerbliche Zwecke geeignet.
- Das höchstzulässige Gewicht auf diesem Produkt beträgt 110 kg.

GEFAHR FÜR KINDER UND ANDERE PERSONENGRUPPEN

- Kinder erkennen nicht die Gefahr, die von diesem Produkt ausgehen kann. Halten Sie Kinder daher fern von diesem Produkt. Das Produkt ist kein Spielzeug. Es sollte an einem Ort aufbewahrt werden, der für Kinder und Haustiere unzugänglich ist.
- Wenn Sie das Produkt von einem Kind benutzen lassen, lassen Sie es nicht unbeaufsichtigt. Nehmen Sie die entsprechenden Einstellungen am Produkt selber vor und beaufsichtigen Sie den Übungsablauf.
- Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in Kinderhände gelangt. Es besteht Erstickungsgefahr!

VORSICHT – VERLETZUNGSGEFAHR

- Benutzen Sie kein beschädigtes oder defektes Produkt. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Fachwerkstatt oder unser Service Center.
- Prüfen Sie das Produkt vor jeder Benutzung auf einwandfreien Zustand. Defekte Teile müssen sofort ausgetauscht werden, da sonst Funktion und Sicherheit beeinträchtigt werden.
- Sorgen Sie dafür, dass nie mehr als eine Person gleichzeitig das Produkt benutzt.
- Benutzen Sie das Produkt immer auf einem waagerechten, ebenen, rutschfesten und soliden Untergrund. Benutzen Sie es nie in der Nähe von Wasser und halten Sie aus Sicherheitsgründen rund um das Produkt einen ausreichenden Freiraum von mind. 1 m ein.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Arme und Beine nicht in die Nähe von beweglichen Teilen kommen. Stecken Sie keine Materialien in bestehende Öffnungen des Produktes.

VORSICHT - PRODUKTSCHÄDEN

- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor und verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Lassen Sie Reparaturen nur in einer Fachwerkstatt oder von ähnlich qualifizierten Personen durchführen – durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Benutzen Sie dieses Produkt ausschließlich für die Zwecke, die in der Bedienungsanleitung beschrieben werden.
- Schützen Sie das Produkt vor Wasserspritzern, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung.

HINWEISE ZUR MONTAGE

- Die Montage des Produkts muss sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch versierten Person in Anspruch.
- Bevor Sie mit dem Zusammenbau des Produkts beginnen, lesen Sie die Aufbauschritte sorgfältig durch und sehen Sie sich die Bauzeichnung an.
- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial und legen dann die einzelnen Teile auf eine freie Fläche. Dieses verschafft Ihnen einen Überblick und erleichtert das Zusammenbauen. Schützen Sie die Aufbaufläche durch eine Unterlage vor Verschmutzen bzw. Verkratzen.
- Überprüfen Sie nun anhand der Teileliste, ob alle Bauteile vorhanden sind. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst, wenn die Montage abgeschlossen ist.
- Beachten Sie, dass bei der Benutzung von Werkzeug und bei handwerklichen Tätigkeiten immer eine mögliche Verletzungsgefahr besteht. Gehen Sie daher sorgfältig und umsichtig bei der Montage des Produkts vor.
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Arbeitsumgebung, lassen Sie z.B. kein Werkzeug umherliegen.
- Nachdem Sie das Produkt gemäß der Bedienungsanleitung aufgebaut haben, vergewissern Sie sich, dass sämtliche Schrauben, Bolzen und Muttern richtig angebracht und festgezogen sind.
- Legen Sie gegebenenfalls zum Schutz Ihres Fußbodens eine Schutzmatte (nicht im Lieferumfang enthalten) unter das Produkt, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass z.B. Gummifüße Spuren hinterlassen.

3. EXPLOSIONSZEICHNUNG

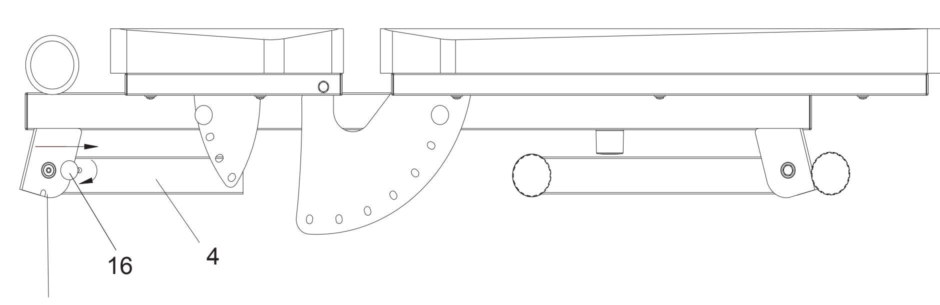
4. TEILELISTE

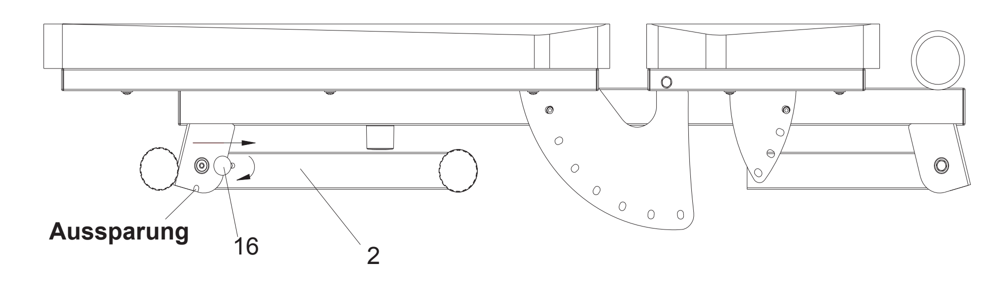
Teilenr.	Beschreibung	Anzahl
1	Hauptrahmen	1
2	Stützrahmen hinten	1
3	Stabilisator vorne	1
4	Verstellbarer Stützrahmen (vorne)	1
5	Sitzrahmen	1
6L	Rückenlehnenrahmen links	1
6R	Rückenlehnenrahmen rechts	1
7	Stange für Schaumstoffrolle	1
8	50 mm runde Endkappe	4
9	50 mm Höhenausgleichs Endkappe	2
10	50 mm quadratische Kappe	2
11	30 mm quadratische Kappe	8
12	25 mm runde Endkappe	4
13	Feder	2
14	Einsteller	2
15	Schaumstoffrolle	4
16	Knopf	2
17	Schraube M8x70	2
18	Federscheibe	4
19	Mutter	4
20	Unterlegscheibe M8	6
21	Stift	2
22	Schraube M6x50	10
23	Unterlegscheibe M6	11
24	Sitz	1
25	Rückenlehne	1
26	Mutter	1
27	Schraube M6x40	1
28	Schraube M8x25	1
29	Stoßdämpfer	1
30	Buchsenabdeckung	4
31	Welle	1

5. MONTAGEANLEITUNG

DEUTSCH

Schritt 1

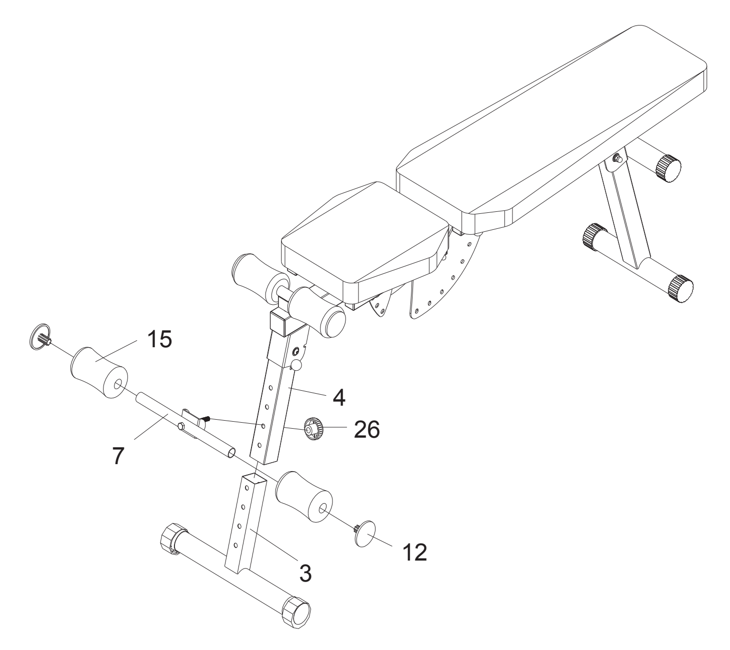




1. Schieben Sie den Knopf (16) in Richtung Stützrahmen und drehen Sie dann den verstellbaren vorderen Stützrahmen (4) in Richtung des Pfeils, bis der Knopf (16) in der Aussparung darunter einrastet.
2. Schieben Sie den Knopf (16) in Richtung Stützrahmen und drehen Sie dann den hinteren Stützrahmen (2) in Richtung des Pfeils, bis der Knopf (16) in der Aussparung darunter einrastet.

5. MONTAGEANLEITUNG

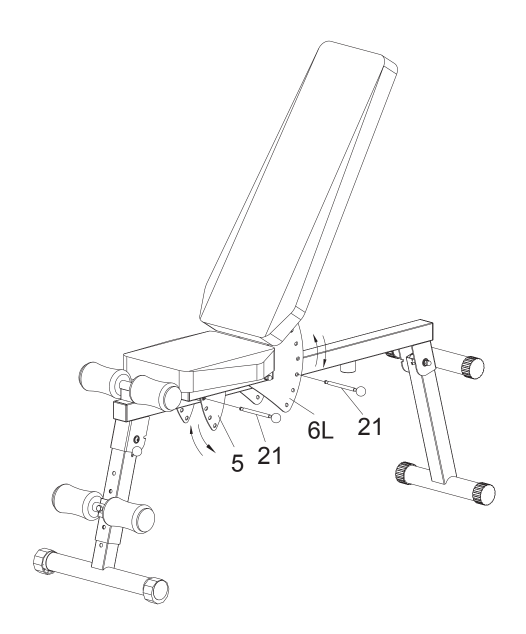
Schritt 2



1. Stecken Sie den vorderen Stabilisator (3) in den verstellbaren vorderen Stützrahmen (4). Befestigen Sie die Stange für die Schaumstoffrolle (7) im Loch am vorderen Stabilisator (3) und den verstellbaren vorderen Stützrahmen (4) mit der Mutter (26).
2. Schieben Sie die Schaumstoffrolle (15) auf die Stange für die Schaumstoffrolle (7). Anschließend drücken Sie die runde Endkappe (12) auf die Stange für die Schaumstoffrolle (7).

5. MONTAGEANLEITUNG

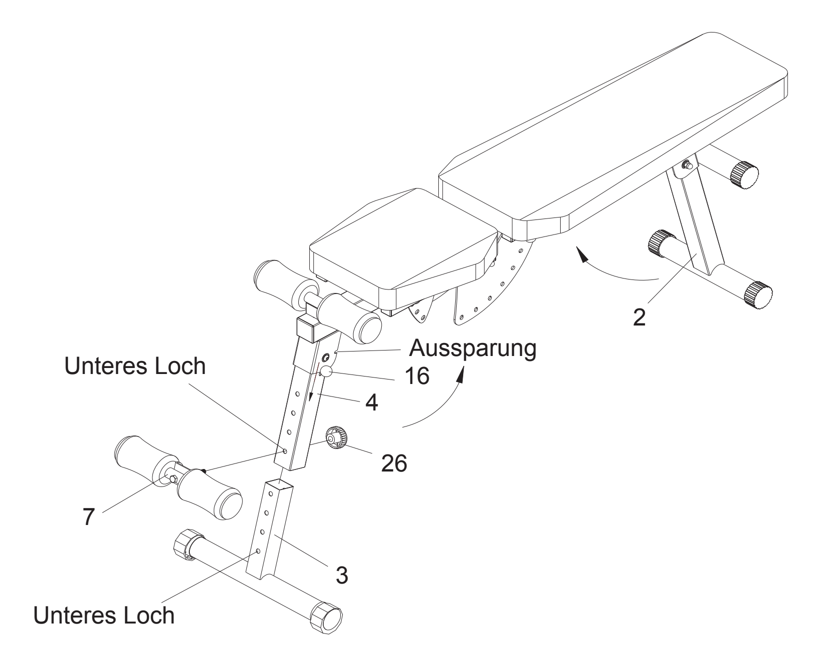
Schritt 3



1. Stellen Sie den Winkel der Sitzpolster durch Einführen des Stifts (21) in eines der Löcher ein.

6. VERSTAUEN DER HANTELBANK

Schritt 1

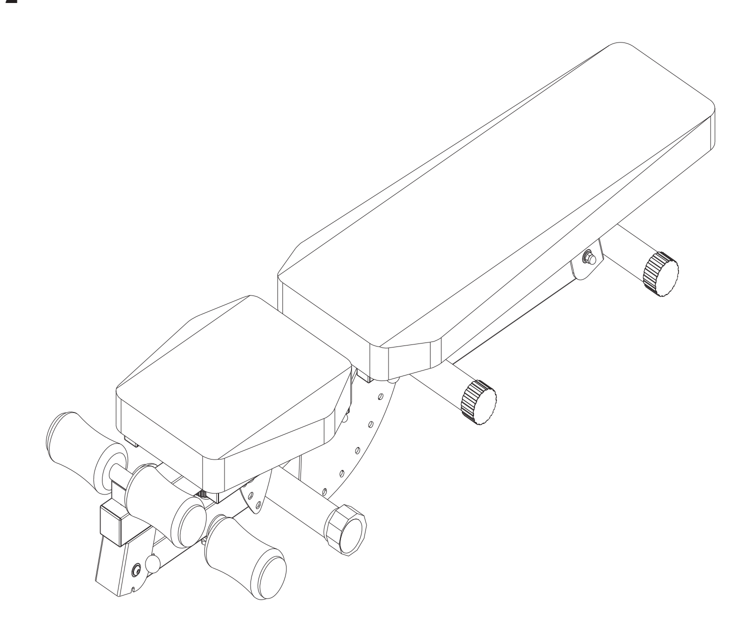


1. Stecken Sie mit der Mutter (26) die Stange für die Schaumstoffrolle (7) in das untere Loch des vorderen Stabilisators (3) und des verstellbaren vorderen Stützrahmens (4).
2. Schieben Sie den Knopf (16) herunter und klappen Sie dann die Bank in Richtung des Pfeils, bis der Knopf (16) in der Aussparung einrastet.
3. Klappen Sie den hinteren Stützrahmen (2) mit gleichen Methode zusammen.

Hinweis: Die Stange für die Schaumstoffrolle (7) muss in das untere Loch des vorderen Stabilisators (3) und des verstellbaren vorderen Stützrahmens (4) eingeführt werden, damit das Sportgerät zusammengeklappt werden kann.

6. VERSTAUEN DER HANTELBANK

Schritt 2



Das Sportgerät kann nun verstaut werden.

7. TRAININGSTIPPS

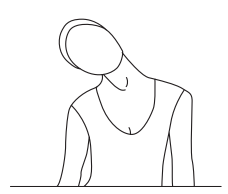
⚠ WICHTIGE HINWEISE ZUM TRAINING

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Fragen Sie ihn, in welchem Umfang ein Training für Sie angemessen ist. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.
- Vermeiden Sie eine Überbelastung Ihres Körpers. Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde oder erschöpft sind. Wenn Sie es nicht gewohnt sind, sich körperlich zu betätigen, beginnen Sie anfangs langsam.
- Beenden Sie die Übungen sofort, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden bemerken.
- Nehmen Sie 30 Minuten vor und nach dem Training keine Nahrung zu sich.
- Achten Sie während des Trainings auf eine gleichmäßige und ruhige Atmung.
- Um Verletzungen zu vermeiden, beginnen Sie das Training mit Aufwärmübungen und hören Sie mit einer Cool-Down-Phase wieder auf. Nutzen Sie dazu die Übungen, die in dieser Anleitung beschrieben werden. Ergänzend können auch Übungen aus einschlägiger Literatur entnommen werden.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings genügend trinken. Bedenken Sie, dass die empfohlene Trinkmenge von ca. 2 Liter pro Tag durch körperliche Belastung erhöht wird. Die Flüssigkeit, die Sie zu sich nehmen, sollte Zimmertemperatur haben.
- Benutzen Sie das Produkt nur mit Sportkleidung und geeigneten Schuhen, die über eine rutschfeste Sohle verfügen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich in den beweglichen Teilen des Produkts verfangen könnten.

AUFWÄRMÜBUNGEN / STRETCHING / COOL-DOWN

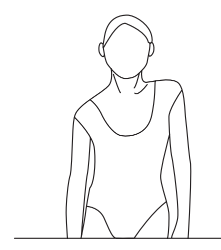
Ein erfolgreiches Training beginnt mit Aufwärmübungen und endet mit Übungen zum Abkühlen und Entspannen. Die Aufwärmübungen bereiten Ihren Körper auf die folgenden Beanspruchungen vor. Die Abkühl- / Entspannungsphase nach dem Training sorgt dafür, dass Sie keine Muskelbeschwerden bekommen und Muskelkater vermieden wird. Nachfolgend finden Sie eine Anleitung für Stretchingübungen zum Auf- und Abkühlen. Achten Sie dabei auf folgende Punkte:

- Wärmen Sie jede Muskelgruppe für etwa 5 bis 10 Minuten sorgfältig auf, die Sie im darauffolgenden Training beanspruchen. Die Stretchingübungen sind richtig ausgeführt, wenn Sie in dem entsprechenden Muskel eine angenehme Spannung spüren.
- Geschwindigkeit spielt bei den Stretching-Übungen keine Rolle. Schnelle und ruckartige Bewegungen sind zu vermeiden.



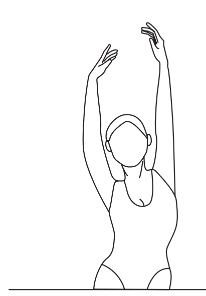
ÜBUNGEN FÜR DEN NACKEN

Neigen Sie Ihren Kopf nach rechts, und fühlen Sie die Spannung in Ihrem Nacken. Langsam im Halbkreis senken Sie Ihren Kopf bis zur Brust und drehen dann Ihren Kopf bis zur linken Seite. Dort fühlen Sie wieder die angenehme Spannung im Nacken. Dieses können Sie mehrmals abwechselnd wiederholen.



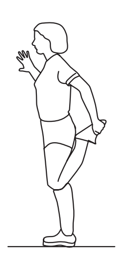
ÜBUNGEN FÜR DIE SCHULTERPARTIE

Ziehen Sie abwechselnd die linke und die rechte Schulter hoch oder beide Schultern gleichzeitig.



STRECKÜBUNGEN MIT DEN ARMEN

Strecken Sie abwechselnd den linken und den rechten Arm Richtung Decke. Fühlen Sie die Spannung in Ihrer rechten und linken Seite. Wiederholen Sie diese Übung mehrmals.



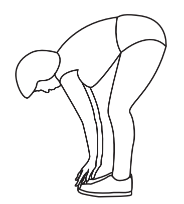
ÜBUNGEN FÜR DIE OBERSCHENKEL

Stützen Sie eine Hand an der Wand ab, reichen Sie zu Ihrem Fuß nach hinten und ziehen Sie den rechten bzw. linken Fuß so nah wie möglich an Ihr Gesäß. Spüren Sie dabei eine angenehme Spannung in Ihrem vorderen Oberschenkel. Halten Sie diese Position wenn möglich 30 Sekunden und wiederholen Sie diese Übung 2 Mal pro Bein.



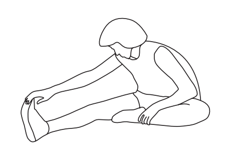
INNENSEITE OBERSCHENKEL

Setzen Sie sich auf den Boden, und legen Sie Ihre Füße so aneinander, dass Ihre Knie nach außen zeigen. Ziehen Sie Ihre Füße so nah wie möglich an Ihre Leisten. Drücken Sie die Knie nun vorsichtig nach unten. Halten Sie diese Position wenn möglich 30-40 Sekunden.



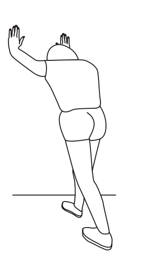
ZEHEN BERÜHREN

Beugen Sie Ihren Rumpf langsam nach vorne, und versuchen Sie, mit den Händen die Füße zu berühren. Reichen Sie so weit wie möglich zu Ihren Zehen hinunter. Halten Sie diese Position möglichst 20-30 Sekunden.



ÜBUNGEN FÜR DIE KNIESEHNEN

Setzen Sie sich auf den Boden, und strecken Sie Ihr rechtes Bein aus. Winkeln Sie Ihr linkes Bein an, und legen Sie Ihren Fuß an den rechten Oberschenkel. Versuchen Sie nun, mit dem rechten Arm Ihren rechten Fuß zu erreichen. Halten Sie diese Position möglichst 30-40 Sekunden.



ÜBUNGEN FÜR DIE WADEN / ACHILLESSEHNE

Legen Sie beide Hände an die Wand, und stützen Sie sich mit Ihrem ganzen Körper ab. Stellen Sie abwechselnd das linke und das rechte Bein nach hinten. Dabei wird das hintere Bein gedehnt. Halten Sie diese Position möglichst 30-40 Sekunden.

ÜBUNGSANLEITUNG

Das Benutzen Ihrer Sit-up Bank wird Ihnen mehrere Vorteile bieten. Es wird Ihre körperliche Fitness verbessern, Ihre Muskeln stärken und trägt in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung zu einer Gewichtsreduzierung bei.

Gewichtsreduzierung
Der wichtigste Einflussfaktor zur Gewichtsreduzierung ist der tägliche Aufwand, den Sie in Ihr Training investieren. Je länger und härter Sie trainieren, desto mehr Kalorien verbrennen Sie und je mehr werden Sie Ihr Gewicht reduzieren können.

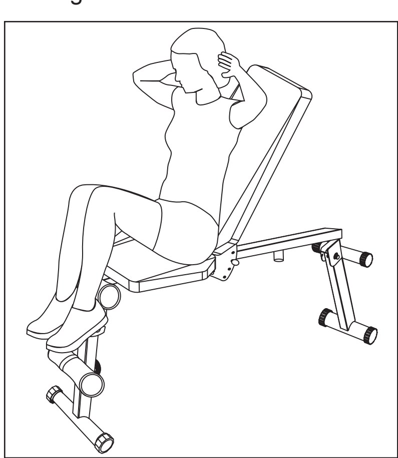
Übungsanleitung
Die folgenden Seiten illustrieren verschiedene Übungen, die Sie mit Ihrer Sit-up Bank durchführen können.
Achten Sie bei jeder Übung auf folgende Punkte:

- In welcher Richtung sitzen Sie auf der Bank.
- Wo befinden sich Ihre Hände und Füße während der Übungen.
- Wie bewegen sich bestimmte Körperteile während der Übungen.

Zur Veränderung des Schwierigkeitsgrades der Übungen, können Sie die Schräglage der Bank entweder vergrößern (höherer Schwierigkeitsgrad) oder verringern (niedriger Schwierigkeitsgrad).

ÜBUNG 1: SIT-UPS

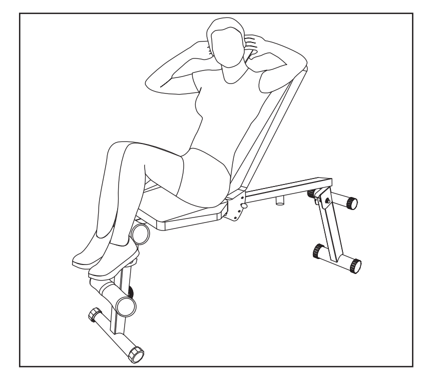
Training der oberen sowie mittleren Bauchmuskulatur



a. Setzen Sie sich auf die Bank, sodass sich Ihre Knie über dem Polsterhalter (lang) befinden. Haken Sie Ihre Füße unter dem Polsterhalter (kurz) ein.
b. Verschränken Sie Ihre Arme hinter Ihrem Kopf. Nun bewegen Sie Ihren Oberkörper mit geradem Rücken auf- und abwärts, wobei Sie bewusst Ihre Bauchmuskulatur einsetzen und anspannen.
c. Lassen Sie Ihren Oberkörper nur bis kurz vor das Rückenpolster zurückfallen, um eine konstante Anspannung zu erreichen.
d. Atmen Sie unter Muskelanspannung aus und unter Muskelentlastung ein.

ÜBUNG 2: SIT-UP VARIATION

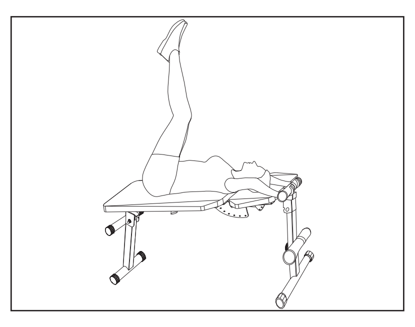
Training der seitlichen Bauchmuskulatur



a. Setzen Sie sich auf die Bank, sodass sich Ihre Knie unter dem Polsterhalter (lang) befinden. Haken Sie Ihre Füße unter dem Polsterhalter (kurz) ein.
b. Verschrenken Sie Ihre Arme hinter Ihrem Kopf. Nun bewegen Sie Ihren Oberkörper mit geradem Rücken auf und ab, wobei Sie bewusst Ihre Bauchmuskulatur einsetzen und anspannen.
c. Führen Sie die Bewegung identisch wie in Übung 1 aus, drehen Sie jedoch am höchsten Punkt Ihren Körper nach rechts und bei der nächsten Wiederholung nach links, wobei Ihr Ellenbogen jeweils zum gegenüberliegenden Knie zeigt.
d. Lassen Sie Ihren Oberkörper nur bis kurz vor das Rückenpolster zurückfallen, um eine konstante Anspannung zu erreichen.

ÜBUNG 3: BEINE HEBEN

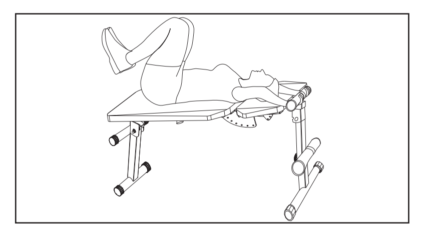
Training der unteren Bauchmuskulatur



a. Legen Sie sich mit dem Rücken wie abgebildet auf das Rückenpolster und greifen Sie nach dem Polsterhalter (lang).
b. Strecken Sie Ihre Beine waagerecht aus.
c. Während Sie ausatmen, ziehen Sie Ihre Beine langsam in Richtung Brust.

ÜBUNG 4: BEINE STRECKEN

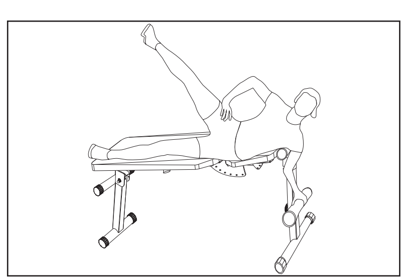
Training der Beine, des Gesäßes und der unteren Bauchmuskulatur



a. Legen Sie sich mit dem Rücken wie abgebildet auf das Rückenpolster und greifen Sie nach dem Polsterhalter (lang).
b. Ziehen Sie die Beine so nahe wie möglich an Ihren Körper heran und strecken Sie sie dann wieder waagerecht aus.
c. Wiederholen Sie diese Übung nach Belieben.

ÜBUNG 5: SEITLICHES BEINE HEBEN

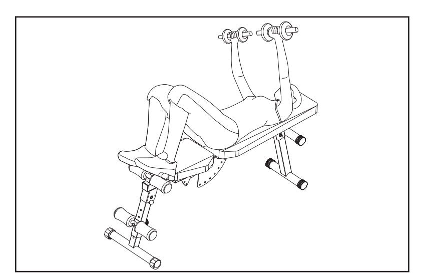
Training von Oberschenkel, Hüfte und Gesäß



a. Legen Sie sich seitlich auf das Rückenpolster der Bank.
b. Stabilisieren Sie Ihren Körper, indem Sie sich mit der Hand am Polsterhalter (kurz) festhalten.Heben Sie langsam Ihr Bein nach oben. Dabei ziehen Sie die Zehen in Richtung Ihres Körpers.
c. Bewegen Sie Ihr Bein langsam wieder in die Ausgangsposition und atmen Sie dabei aus.

ÜBUNG 6: HANTELBANK FLACH

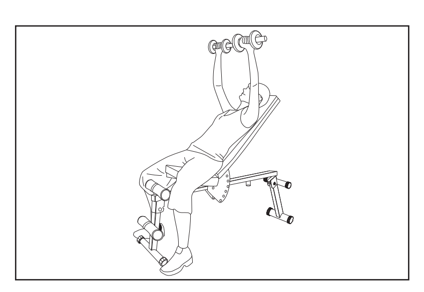
Brustmuskulatur und Trizeps



a. Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Bank und stellen Sie Ihre Füße auf den Sitz (oder flach auf den Boden).
b. Halten Sie die Hanteln fest in der Hand; drücken Sie die Hanteln nach oben, bis Ihre Arme vollständig gestreckt sind.
c. Senken Sie langsam die Hanteln bis zur Brust; halten Sie dabei Ihre Handgelenke gerade.
d. Wiederholen Sie die Übung.

ÜBUNG 7: HANTELBANK SCHRÄG

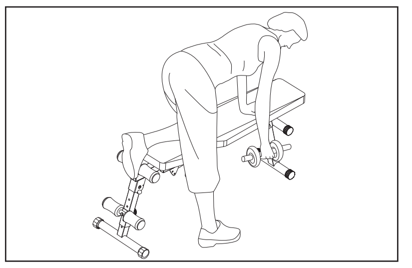
Brustmuskulatur, Trizeps und Deltamuskulatur



a. Stellen Sie die Rückenlehne entsprechend ein. Setzen Sie sich mit dem Rücken gegen die Lehne auf die Bank, mit beiden Füßen flach auf dem Boden.
b. Halten Sie die Hanteln fest in der Hand; drücken Sie die Hanteln nach oben, bis Ihre Arme vollständig gestreckt sind.
c. Senken Sie langsam die Hanteln bis zur Brust; halten Sie dabei Ihre Handgelenke gerade.
d. Wiederholen Sie die Übung.

ÜBUNG 8: HANTELBANK, EINARMIG

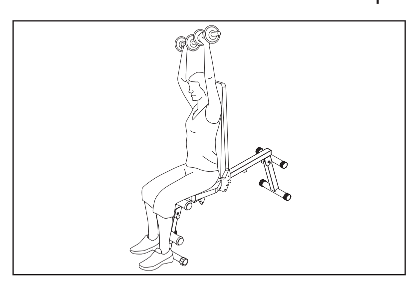
Rhomboid, Latissimus, Bizeps



a. Sie stehen auf einer Seite der Bank.
b. Knien Sie mit dem inneren Bein auf der Bank und setzen Sie die Hand der gleichen Seite ebenfalls auf die Bank, direkt unter Ihrer Schulter.
c. Belassen Sie Ihren Schwerpunkt immer parallel zum Boden.
d. Fassen Sie eine Hantel und ziehen Sie diese nach oben, bis sie Ihre Brust berührt.
e. Senken Sie die Hantel langsam ab, bis Ihr Arm vollständig gestreckt ist.
f. Wiederholen Sie die Übung.

ÜBUNG 9: HANTELDRÜCKEN ÜBER KOPF

Vordere Deltamuskulatur und Trizeps



a. Drücken Sie die Hanteln nach oben, bis Ihre Arme völlig gestreckt sind.
b. Lassen Sie Ihre Ellbogen nach außen gedreht; Ihr Schwerpunkt muss mittig und ausgeglichen sein.
c. Senken Sie langsam die Hanteln bis auf Schulterhöhe.
d. Wiederholen Sie die Übung.

8. WARTUNG & REINIGUNG

- Kontrollieren Sie das Produkt regelmäßig auf Verschleiß oder Schäden und lassen Sie diese umgehend von Ihrem Fachhändler beheben. Sollten Mängel innerhalb der Gewährleistung auftauchen, halten Sie dazu Ihren Kaufbeleg bereit.
- Die Sicherheit des Produktes kann nur garantiert werden, wenn alle Teile regelmäßig auf Verschleiß und Schäden untersucht werden.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Produktes keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.

9. ENTSORGUNGSHINWEISE

Hinweise zum Umweltschutz:



Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden.
Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.



Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!
Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei. Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.

10. REKLAMATIONEN & GEWÄHRLEISTUNGEN

Im Falle eventueller Mängel am Produkt wenden Sie sich bitte an unser Service - Team. Zu diesem Zweck empfehlen wir Ihnen, den Kaufbeleg sorgfältig aufzubewahren. Für weitere Fragen zum Aufbau und zur Anwendung Ihres SportPlus Produkts sowie zur Ersatzteilbestellung steht Ihnen unser Serviceteam selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

KUNDENDIENST

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzteilbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung:

Servicezeit: **Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr**

Servicehotline: **0700 - 77 67 87 587**
(12ct/min aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise abweichend)

+41 315500845 (Schweiz)
+43 720880801 (Österreich)

E-Mail: **Service@SportPlus.org**

URL: **http://www.SportPlus.org**

Bitte achten Sie darauf, dass Sie hierzu folgende Informationen zur Hand haben.

- Bedienungsanleitung
- Modellnummer (diese befindet sich auf dem Deckblatt dieser Anleitung)
- Beschreibung der Zubehörteile
- Zubehörnummer
- Kaufbeleg mit Kaufdatum

Wichtiger Hinweis:
Bitte senden Sie Ihr Produkt **nicht** ohne Aufforderung durch unser Service-Team an unsere Anschrift. Die Kosten und die Gefahr des Verlustes für unaufgeforderte Zusendungen gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns vor, die Annahme unaufgeforderter Zusendungen zu verweigern oder entsprechende Waren an den Absender unfrei bzw. auf dessen Kosten zurückzusenden.

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

SportPlus versichert, dass das Produkt, auf das sich die Gewährleistung bezieht, aus qualitativ hochwertigen Materialien hergestellt und mit äußerster Sorgfalt überprüft wurde.

Voraussetzung für die Gewährleistung ist die Bedienung und der ordentliche Aufbau gemäß Bedienungsanleitung. Durch unsachgemäße Nutzung und / oder unsachgemäßen Transport kann die Gewährleistung entfallen.

Die Gewährleistungsfrist, beginnend mit dem Kaufdatum, beträgt 2 Jahre. Sollte das von Ihnen erworbene Produkt nicht fehlerfrei sein, wenden Sie sich bitte innerhalb der Frist von 24 Monaten ab Kaufdatum an unseren Kundendienst. Von der Gewährleistung ausgenommen sind:

- Schäden durch äußere Gewalteinwirkung.
- Eingriffe, Reparaturen und Veränderungen durch nicht von uns ermächtigte Personen und von Nichtfachleuten.
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung.
- Wenn obenstehende Gewährleistungsbedingungen nicht erfüllt werden.
- Wenn durch falsche Handhabung oder Wartung, Vernachlässigung oder Unfälle Defekte entstanden sind.
- Ebenso ausgeschlossen sind Verschleißteile und Verbrauchsmaterialien, wie z.B. Polster.

Das Produkt ist nur für den privaten Zweck bestimmt. Für die professionelle Nutzung besteht keine Gewährleistung.

SportPlus Vertriebsges. mbH
Frankenstr. 16
20097 Hamburg
Germany

